

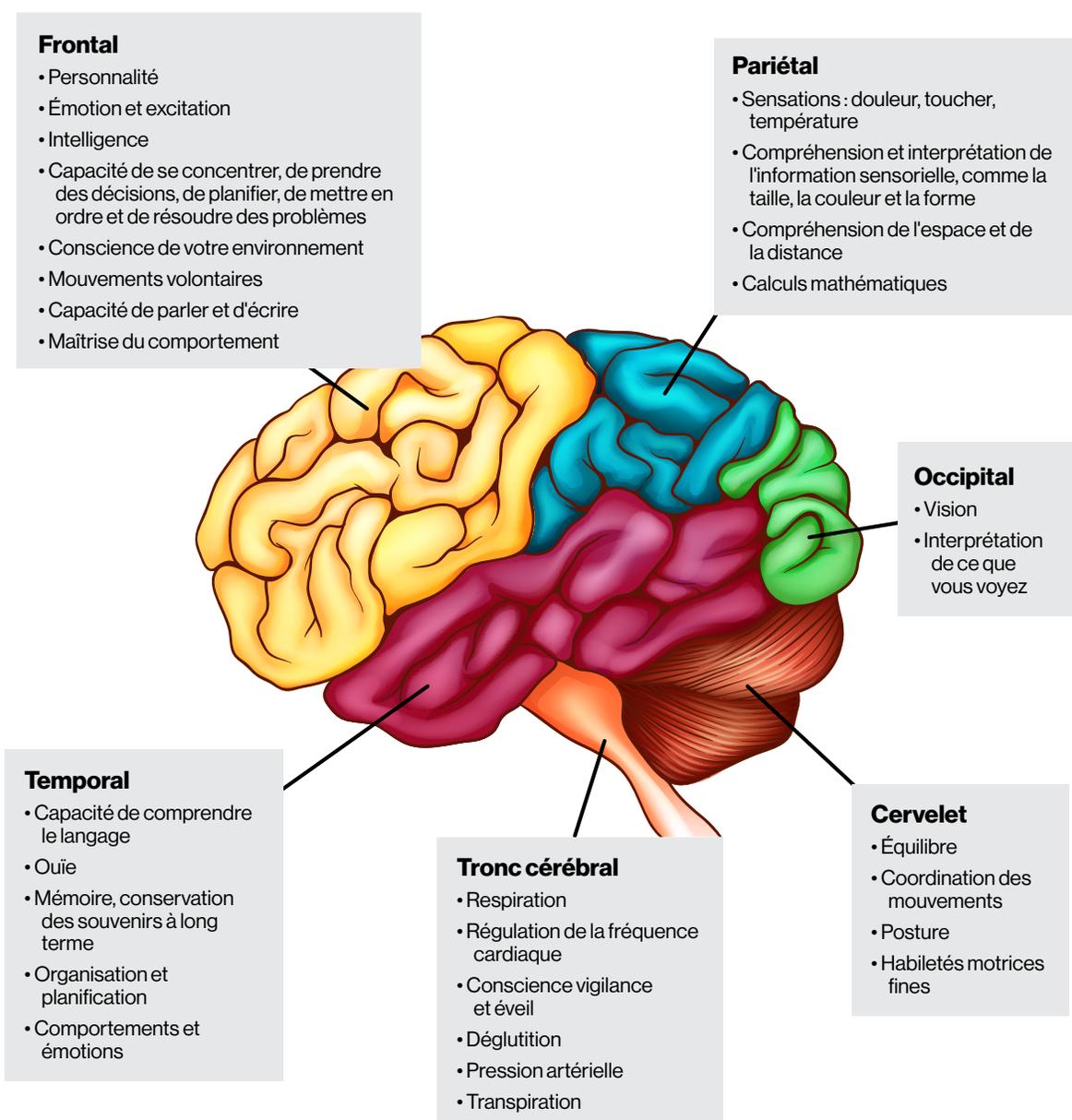
## 2

# Structure anatomique

## 2.1 Le cerveau

De nombreux aspects essentiels doivent être considérés pour favoriser la sécurité et optimiser le rétablissement lorsqu'on travaille avec des personnes qui ont subi un AVC. Les Guides de référence rapide ASACL ont été élaborés à partir des ressources d'ASACL et visent à apporter un soutien aux professionnels de la santé et aux aidants naturels qui n'ont peut-être pas l'habitude de travailler avec des personnes ayant subi un AVC ou de s'en occuper.

Nous recommandons de consulter l'ensemble des **ressources d'ASACL** pour en savoir plus : [www.pratiquesoptimalesavc.ca/ressources/ressources-pour-les-professionnels/asacl](http://www.pratiquesoptimalesavc.ca/ressources/ressources-pour-les-professionnels/asacl)



## Régions du cerveau

- La plus grande partie de l'encéphale, le **cerveau**, est constituée de deux moitiés appelées hémisphères :
  - **L'hémisphère gauche** commande le **côté droit du corps**.
  - **L'hémisphère droit** commande le **côté gauche du corps**.
- Chaque hémisphère est constitué de quatre lobes qui commandent différentes fonctions.
- Les deux hémisphères sont reliés entre eux par des fibres nerveuses, ce qui leur permet de communiquer et de fonctionner de façon coordonnée en tout temps.
- La base de l'encéphale est constituée de deux autres composants majeurs appelés le **cervelet** et le **tronc cérébral**.
- Il existe d'autres parties de l'encéphale, plus petites, mais tout aussi importantes, dont il ne sera pas question dans le présent document.

## Le fonctionnement du cerveau

- Le cerveau est un organe complexe, responsable de nombreuses fonctions quotidiennes essentielles et très complexes.
- **Parmi les fonctions principales de l'hémisphère gauche** figurent les différentes composantes du mouvement et des sensations du côté droit du corps, la vue dans le champ visuel droit, le langage (parler et écrire), les compétences associées aux mathématiques et aux nombres, le souci du détail, la planification et l'enchaînement des mouvements, la résolution de problèmes et la pensée analytique et rationnelle.
- **Parmi les fonctions principales de l'hémisphère droit** figurent le mouvement et les sensations du côté gauche du corps, la vue dans le champ visuel gauche, la créativité, l'imagination et l'intuition, la pensée liée aux émotions, la perspicacité, la compréhension et la conscience des indices non verbaux, la conscience et la compréhension de l'environnement (notamment l'orientation spatiale).
- Chaque lobe du cerveau a des fonctions différentes. Les déficiences d'une personne peuvent varier selon le côté du cerveau (hémisphère droit ou gauche) qui a été touché par l'AVC.

## Principales fonctions du cerveau

Remarque : Voir **ASACL – Le cerveau**, pour en savoir plus.

- Les **fonctions du lobe frontal** sont importantes pour la personnalité, la régulation des émotions et de l'humeur, la cognition (en particulier, les fonctions exécutives), le langage expressif, le mouvement volontaire, la planification et l'enchaînement de tâches complexes, et la continence vésicale.
  - Les **effets des lésions du lobe frontal** comprennent, entre autres, la perte de mouvement du côté opposé du corps, les changements sur le plan des émotions et de la personnalité, la difficulté à s'exprimer par la parole et à mettre ses idées en mots, la diminution de la capacité à planifier, à organiser et à exécuter une séquence de tâches complexes (apraxie), un affaiblissement des facultés de jugement et de résolution de problèmes, le maintien (ou blocage) d'une seule idée ou d'un seul comportement, l'incontinence.

- Les **fonctions du lobe pariétal** sont importantes pour les sensations (par exemple, le toucher, la température, la douleur), la proprioception, l'attention visuelle, la coordination des mouvements et la manipulation d'objets, la lecture, l'écriture, les activités associées aux mathématiques et à la construction, et la dénomination des objets.
  - Les **effets des lésions du lobe pariétal** comprennent, entre autres, la difficulté de focalisation de l'attention visuelle, la perte de sensation, la diminution de la coordination œil-main, l'altération du schéma corporel et des relations spatiales (par exemple, des problèmes de discrimination droite-gauche, la négligence d'une partie du corps ou de l'espace), l'aphasie, l'agnosie, la désorientation spatiale et les difficultés de navigation.
- Les **fonctions du lobe temporal** sont importantes pour la capacité auditive, la compréhension du langage, la mémoire (notamment la capacité à mémoriser de l'information, à trouver ses mots, à se souvenir), l'intégration d'information sensorielle, la régulation du comportement et des émotions.
  - Les **effets des lésions du lobe temporal** comprennent, entre autres, la difficulté à reconnaître les visages, la difficulté à réagir de façon sélective à de l'information auditive et visuelle, la difficulté à comprendre la parole et à organiser son expression verbale, la perte de mémoire à court et à long terme, une modification de la personnalité et du comportement émotionnel et sexuel, l'impulsivité, l'agressivité, la dépression et la pulsion irrépressible de parole.
- Les **fonctions du lobe occipital** sont importantes pour la vision, l'organisation spatiale, l'interprétation de l'information visuelle et les réflexes visuels.
  - Les **effets des lésions du lobe occipital** comprennent, entre autres, les déficits de la vision (p. ex., perte de champ visuel, vision double), l'incapacité à reconnaître des objets familiers, des mots, des couleurs ou le mouvement d'un objet, et les difficultés à lire et à écrire.
- Les **fonctions du cervelet** sont importantes pour le contrôle moteur, le maintien de la posture et de l'équilibre, la coordination des mouvements et le tonus musculaire.
  - Les **effets des lésions du cervelet** comprennent, entre autres, l'ataxie des membres et de la démarche, la difficulté à évaluer les distances, la difficulté à exécuter des mouvements rapides, les vertiges et les étourdissements, les tremblements, la perte de maîtrise posturale, d'équilibre et de coordination, la diminution de la coordination motrice fine et les difficultés d'élocution (dysarthrie).
- Les **fonctions du tronc cérébral** sont importantes pour la maîtrise des fonctions de base du corps telles que la respiration, la déglutition, la fréquence cardiaque, la tension artérielle, la transpiration, la régulation du cycle veille-sommeil, la vigilance et le niveau de conscience, l'équilibre et les mouvements du visage et des yeux.
  - Les **effets des lésions du tronc cérébral** comprennent, entre autres, l'incapacité à déplacer les yeux dans différentes directions, les réponses inappropriées aux stimuli visuels ou auditifs, des modifications de la fonction respiratoire, de la fonction cardiaque, et de la fonction associée à la tension artérielle, des modifications du goût et de l'audition, l'expression faciale anormale, les problèmes d'équilibre et de maîtrise posturale, la dysphagie, l'altération des sensations et la faiblesse des membres, les vertiges, et les troubles du sommeil.

### Références :

1. Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de soins de l'AVC :  
[www.pratiquesoptimalesAVC.ca](http://www.pratiquesoptimalesAVC.ca)
2. Agir pour des soins de l'AVC optimaux communautaires et de longue durée (ASACL) – **Le cerveau**

*Agir pour des soins de l'AVC optimaux communautaires et de longue durée est publié uniquement à titre informatif et éducatif et ne saurait être considéré ou utilisé comme un avis médical. Il ne peut remplacer les conseils, le diagnostic ou le traitement d'un médecin ou d'un professionnel de la santé qualifié. Les dispensateurs de soins de santé et les autres utilisateurs des ressources du programme sont tenus d'adhérer aux normes de pratique de leur ordre professionnel, aux normes et politiques de leur organisation, et d'obtenir un conseil médical approprié auprès d'un médecin ou d'un autre professionnel de la santé qualifié avant d'intervenir sur la base de toute information fournie dans cette publication.*