



# Liste de vérification d'urgence sur l'AVC

Apprenez les  
signes de l'AVC

## **V**isage

Est-il affaissé?

## **I**ncapacité

Pouvez-vous lever les deux bras normalement?

## **T**rouble de la parole

Trouble de prononciation?

## **E**xtrême urgence

Composez le 9-1-1.

Apprenez à reconnaître les signes. Plus

**VITE** vous réagissez, plus **VITE**  
vous sauvez la personne.

© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, 2017

**Veillez remplir l'information ci-dessous et la garder  
près du téléphone :**

Numéro local des services d'urgence :  
9-1-1 ou \_\_\_\_\_

Votre adresse : \_\_\_\_\_

Votre numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Maladies antérieures et médicaments (pour chaque  
membre de la famille) :

1. Nom : \_\_\_\_\_

Maladie : \_\_\_\_\_

2. Nom : \_\_\_\_\_

Maladie : \_\_\_\_\_

3. Nom : \_\_\_\_\_

Maladie : \_\_\_\_\_

4. Nom : \_\_\_\_\_

Maladie : \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

**Si vous êtes témoin d'un AVC, faites votre possible pour protéger la personne  
et restez avec elle jusqu'à ce que les services d'urgence arrivent.**

## SOYEZ PRÉPARÉ

### Lorsque vous êtes au téléphone avec l'opérateur des services d'urgence :

- ✓ Parlez lentement et clairement.
- ✓ Ne raccrochez que lorsque l'opérateur vous dit de le faire.
- ✓ L'opérateur vous posera des questions, y compris sur :
  - ▶ Les signes et symptômes de l'AVC;
  - ▶ L'heure à laquelle les signes et symptômes de l'AVC sont apparus;
  - ▶ Les médicaments pris par la personne.
- ✓ L'opérateur peut aussi vous demander de :
  - ▶ Débarrer la porte;
  - ▶ Isoler les animaux domestiques.

### Lorsque les services d'urgence/ambulanciers arrivent, ils :

- ✓ Poseront des questions, y compris sur :
  - ▶ La personne en détresse (p. ex. son âge et ses antécédents médicaux);
  - ▶ La personne qui prend les décisions pour le patient;
  - ▶ Toute autre information pouvant influencer les soins (p. ex. des allergies aux médicaments);
- ✓ Offriront des conseils, y compris :
  - ▶ Accompagner la personne à l'hôpital;
  - ▶ Être joignable par téléphone pour toute décision à prendre.

### SI VOUS HABITEZ SEUL :

- Si vous êtes âgé ou si vous souffrez d'une maladie, demandez conseil auprès de votre professionnel de la santé pour bénéficier d'un système d'alarme à domicile.
- Créez un réseau de personnes afin que celles-ci prennent de vos nouvelles régulièrement.
- Veillez à ce qu'une personne de votre réseau ait une clé de votre domicile, et connaisse vos antécédents médicaux et vos dispositions en cas de situation grave.

Apprenez-en plus à  
[couretavc.ca/VITE](http://couretavc.ca/VITE)