

ANNONCE – CONFÉRENCE NIEBOER 2026

Sharon Gilroy-Dreher



Sharon Gilroy-Dreher a été désignée pour présenter la conférence Louise et Frank Nieboer de 2026 pour souligner les progrès en santé cardiovasculaire et cérébrovasculaire des femmes que ses efforts de défense des intérêts des patientes et patients ont favorisés. Après avoir subi un AVC cérébelleux rare à 48 ans et été confrontée à des retards dans le diagnostic et les soins, elle est devenue une ardente militante en matière d'autonomie sociale, d'engagement des patientes et patients et d'équité dans la recherche et les politiques sur l'AVC. Sharon est une bénévole communautaire dévouée qui a participé à de nombreux projets de recherche comme patiente partenaire, siégé à divers comités scientifiques et d'engagement des patientes et patients à l'échelle nationale, et présenté son point de vue à titre de conférencière principale et de plénière aux principaux forums canadiens. Son leadership et son militantisme continuent de faire progresser la sensibilisation, la recherche et les mesures prises pour améliorer la santé des femmes qui vivent avec les séquelles d'un AVC au pays.

Tenue pour la première fois en 2021, la conférence Nieboer a été nommée en l'honneur de Louise et Frank Nieboer, tous deux des militants se passionnant pour l'amélioration des systèmes de soins, des services et du soutien qui aident les personnes vivant avec les séquelles d'un AVC à mener une vie satisfaisante où elles jouent un rôle actif.

La conférence Nieboer et la conférence Hnatyshyn seront présentées dans le cadre du Congrès canadien de l'AVC, qui se tiendra les 24 et 25 mai 2026 à Banff, en Alberta.

Apprenez-en davantage au sujet de Sharon ci-dessous.

Et joignez-vous à nous au Congrès canadien de l'AVC en mai!

<https://strokecongress.canadianstroke.ca/fr/>

Une patiente ayant subi un type rare d'AVC défend ses intérêts et ceux des autres patientes et patients

Sharon Gilroy-Dreher, lauréate de la conférence Nieboer, raconte son histoire

Les personnes qui subissent un AVC ne présentent pas toujours tous les signes. Sharon Gilroy-Dreher était une mère de famille active, en bonne forme physique et très occupée par son travail. Elle n'avait que 48 ans lorsqu'elle a présenté des symptômes inhabituels pendant plusieurs semaines, notamment un mal de tête intermittent et tenace à la base du crâne. Elle a aussi eu une journée marquée par d'étranges troubles visuels. Tout a culminé un vendredi soir du mois de décembre 2015.

Pendant qu'elle préparait le souper, Sharon a subi un AVC cérébelleux – un type rare d'AVC qui représente seulement trois pour cent de tous les AVC. Ses symptômes étaient atypiques : un mal de tête intense, des vertiges et des vomissements. En raison de ses symptômes, de son âge, de son absence de facteurs de risque évidents, de ses antécédents de migraines et, probablement, de son genre, Sharon n'a pas reçu le traitement immédiat ni les soins à long terme dont elle avait besoin, bien qu'elle ait été hospitalisée cinq nuits dans un centre de soins de l'AVC de la région de Waterloo, en Ontario.

Son cheminement vers le rétablissement a été marqué par sa capacité à défendre ses propres intérêts. Cela lui a permis d'obtenir davantage de soutien et de soins, et d'apprendre des faits importants au sujet de sa santé. Bénévole communautaire de longue date, Sharon a transposé ce même engagement dans le domaine de la santé. Elle est aujourd'hui une porte-parole reconnue de la santé cardiovasculaire et cérébrovasculaire des femmes à l'échelle nationale. Elle est devenue une patiente partenaire en recherche, mettant son expérience vécue à contribution dans plus d'une douzaine de demandes de subvention et de projets de recherche financés à l'Institut de recherche Sunnybrook et à l'Université Western. Aujourd'hui, elle est une patiente partenaire du projet StrokeGoRed, elle siège au comité du programme scientifique du Congrès canadien de l'AVC et au conseil canadien d'engagement des patientes et patients ayant subi un AVC. Elle est aussi membre du comité de direction de l'Alliance canadienne de santé cardiaque pour les femmes.

Sharon a présenté son point de vue à titre de conférencière de plénière au Sommet canadien sur la santé cardiaque des femmes (2021) et au Congrès canadien de l'AVC (2019), de même qu'en tant que membre du comité de planification des ateliers et animatrice lors du Congrès canadien de l'AVC (2024). Elle est une membre fondatrice de la communauté de survivants de Cœur + AVC. Elle a également siégé à des groupes

d'influence nationaux et provinciaux faisant progresser la recherche sur la santé cardiaque et cérébrale des femmes, l'engagement des patientes et patients et la transformation des politiques en santé.

On a demandé à Sharon de présenter la conférence Nieboer 2026 lors du Congrès canadien de l'AVC en mai. Nommée en l'honneur de Louise et Frank Nieboer, cette conférence annuelle rend hommage à une personne ayant une expérience vécue de l'AVC qui a milité pour la transformation des systèmes de santé.

Sharon prend souvent la parole pour mettre en lumière les expériences propres aux femmes qui subissent un AVC, de même que le rôle de la prééclampsie et de la ménopause. Elle presse la communauté médicale à faire participer les patientes et patients à la recherche, à la sensibilisation et à l'élaboration de politiques.

Voici une citation tirée de son dossier de mise en candidature qui illustre la contribution de Sharon à la défense des intérêts des personnes touchées par l'AVC : « Sharon est une figure de proue enthousiaste et passionnée de la lutte contre l'AVC partout au pays. Son parcours est remarquable. Elle a surmonté de nombreux défis personnels avec force et détermination. Elle a joué un rôle de premier plan pour mieux faire connaître les difficultés auxquelles font face les femmes qui subissent un AVC. Elle a aussi été conférencière principale de la table ronde inaugurale, qui était consacrée aux femmes et à l'AVC, lors du Congrès canadien de l'AVC. Elle a captivé l'attention de toutes les personnes présentes; ses messages ont à la fois trouvé écho et bouleversé l'auditoire, faisant naître un mélange d'espoir et d'urgence d'agir. » – Patrice Lindsay, inf. aut., Ph. D., membre de la World Stroke Organization